



*Ford*



# Guía para la reincorporación al trabajo



CORONA VIRUS

Esta guía incluye todas las consideraciones que deberás tener en cuenta en **tu primer día de trabajo**, antes de salir de casa, durante el desplazamiento al trabajo, y en el acceso al centro.

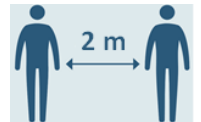
## 1º) MEDIDAS DE HIGIENE

Recuerda que el COVID-19 puede estar en diferentes superficies que hemos tocado con las manos. También podemos infectarnos si nos tocamos la cara (boca/nariz/ojos) con las manos. Por ello debemos tener en cuenta que:

- Antes de salir de casa, tenemos que **asegurar mantener las manos limpias** en todo momento
- También, en los principales accesos de los edificios, se han dispuesto **dosificadores de gel hidroalcohólico** para limpiarse las manos.

## 2º) USO DE MASCARILLAS

- En ocasiones es difícil mantener la **distancia de seguridad de 2 metros**, por tanto, tendremos que recurrir al uso de equipos de protección individual adicionales como el uso de mascarillas.
- Hasta que finalice la pandemia COVID-19, se utilizará una **mascarilla higiénica durante todo el tiempo que estemos en la factoría**.
- El primer día, dispondrás de una mascarilla **al subir al autobús**. En caso de acceder en coche, se te entregará tu mascarilla **en el control de acceso** al centro de trabajo.



### ¿CÓMO PONERNOS LA MASCARILLA HIGIÉNICA?

- Antes de ponerse una mascarilla, lávese las manos con agua y jabón o gel hidroalcohólico.
- Cúbrase la boca y la nariz con la mascarilla (1) y asegúrese de que no haya espacios entre su cara y la mascarilla.
  - El lado azul va hacia afuera
  - El borde rígido va sobre la nariz (2).
- Ajuste con los dedos la zona nasal (4).
- Estire la parte inferior de la mascarilla hasta cubrir el mentón (5).
- Evite tocar la mascarilla mientras la usa (especialmente el lado interior); si lo hace, lávese las manos.



### ¿CÓMO QUITARNOS LA MASCARILLA HIGIÉNICA?

- Estire de las gomas de sujeción (no toque la parte delantera de la mascarilla)
- Deséchela en un punto de recogida
- Lávese las manos con agua y jabón o con gel hidroalcohólico.

### 3º) TEST DE AUTOEVALUACIÓN

Antes de venir a trabajar, debes cumplimentar una **autoevaluación**, a la que podrás acceder fácilmente a través del siguiente enlace: <http://www.covid19survey.ford.com/es> o a través del siguiente QR:

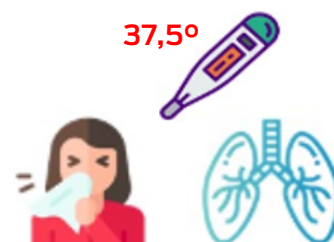


- El sistema **no almacena tus datos personales** con el fin de garantizar la Ley de Protección de datos. La dirección de correo electrónico o el número de teléfono, lo solicita únicamente para poder enviarte el resultado del test.
- Deberás presentar la **certificación** enviada a tu correo electrónico al acceder a factoría, utilizando tu smartphone para mostrarla en el control de acceso. En su defecto, deberás imprimir una copia.
- En función del día de la semana, la acreditación será de **color diferente** para facilitar la comprobación en el control de acceso.

Estás autorizado a acceder a tu puesto de trabajo en la planta de Valencia



- Si no recibes el certificado es porque **has contestado SI** a alguna de las preguntas del cuestionario:
  - Presentas síntomas como fiebre (más de 37,5°C), tos o dificultad para respirar.
  - Has sido confirmado como caso Covid19 en los últimos 14 días
  - Has convivido con alguien confirmado de Covid19 en los últimos 14 días.
- En ese caso **quédate en casa**, y sigue los siguientes pasos:
  1. Debes comunicar telefónicamente con tu Centro de Salud para ser atendido.
  2. Contacta con tu supervisor para notificar tu ausencia.
  3. El Servicio Médico de Ford contactará contigo.



#### **4º) ¿QUÉ HACER SI PERTENEZCO A UN COLECTIVO ESPECIALMENTE VULNERABLE?**

Debes tener en cuenta que la empresa está considerada en Nivel de riesgo 1 (similar a riesgo comunitario, trabajo sin contacto con personas sintomáticas).

El Ministerio de Sanidad ha establecido una normativa específica para las personas consideradas vulnerables. Se considera grupo vulnerable, todo trabajador con enfermedades previas o situación de embarazo que pueda aumentar su susceptibilidad a la infección por COVID-19, entre los que se incluyen las personas con:

- Hipertensión arterial.
- Diabetes.
- Enfermedades cardiovasculares.
- Enfermedades pulmonares crónicas.
- Cáncer en fase de tratamiento activo.
- Inmunodeficiencias.
- mayores de 60 años

En caso de pertenecer a este colectivo, **deberás seguir los siguientes pasos:**

- Debes comunicar telefónicamente con el Servicio Médico de Ford para dictaminar tu aptitud laboral (teléfonos: 96179-2535 o 96179-2193)
- En caso de que la aptitud esté condicionada por tus patologías previas se procederá a recomendar las siguientes medidas:
  - el cambio de puesto de trabajo o
  - aumentar la distancia de seguridad con el resto de los trabajadores o
  - usar de equipos de protección personal (EPIs) adecuados.
- Si estas medidas no fueran posibles, el Servicio Médico iniciaría el proceso para el trámite de la baja laboral.
- Se recuerda que tras el alta laboral el paciente deberá pasar el reconocimiento médico por retorno al trabajo para lo cual debe ponerse en contacto con el médico especialista de su área médica como paso previo a su reincorporación laboral.

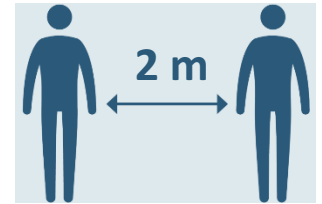
**Nota:** La baja laboral emitida por el médico de atención primaria es por enfermedad común si bien los efectos económicos de esta baja se asimilan a la de accidente laboral. La determinación económica la hace el INSS. La Mutua no interviene en estos procedimientos. Para cualquier consulta sobre el tema dirigirse al Servicio médico o a Recursos Humanos [rhumanos@ford.com](mailto:rhumanos@ford.com)

## 5º) DESPLAZAMIENTO A FACTORÍA

El acceso a los vestuarios va a estar restringido para garantizar la distancia mínima de seguridad de 2 metros, por tanto, **por favor acude a trabajar vestido con la ropa de trabajo**.

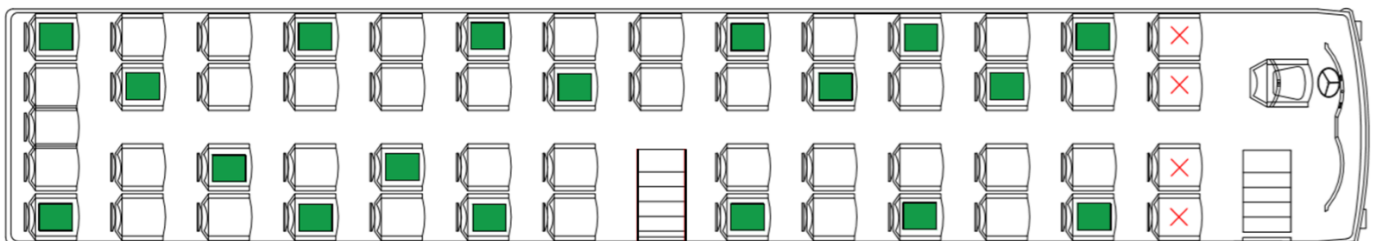
Debes intentar mantener la **distancia de seguridad de 2 metros** con otras personas:

- Hasta llegar a tu vehículo o a la parada del bus
- En la parada del bus
- En el acceso a la factoría



Durante el **traslado**:

- Sal de casa con antelación suficiente para **evitar aglomeraciones** en los accesos.
- Si usas el **bus de la compañía**:
  - Antes de subir, **colócate la mascarilla higiénica** que se te entregará en el acceso al autobús.
  - Empieza a ocupar primero los asientos del fondo. Al bajar hazlo en orden inverso.
  - Deja un asiento libre con otros pasajeros, ocupándolos de forma diagonal.
  - Intenta tocar el mínimo de superficies posibles.
  - No te toques la cara con las manos hasta que te las laves con agua y jabón o gel desinfectante.
  - Lleva un pañuelo desechable a mano para taparte en caso de necesidad de estornudar o toser.



La empresa pondrá **rutas de autobuses adicionales** para garantizar el % máximo de ocupación estipulado. Los asientos del autobús a usarse estarán debidamente identificados y desinfectados.

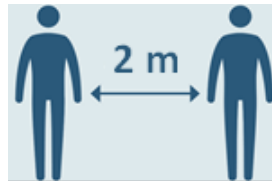
- Si vienes en **vehículo propio** y compartes con otro compañero:

- Ponte la **maskarilla higiénica** antes de subir al vehículo
- En cada coche, excepto si viven en el mismo domicilio, podrán ir un máximo de:
  - **2 personas (vehículo de 5 plazas)**
  - **3 pasajeros (vehículos con 3 filas de asientos)**
- Cada persona irá sentada en una fila y en diagonal.
- Mantén ventilado el vehículo.
- Desinfecta el vehículo tras cada uso, sobre todo las partes que has manipulado. Intenta tocar el mínimo de superficies posibles y no te toques la cara.
- Respeta los parkings y las zonas de circulación de vehículos y peatones.



## **6º) ACCESO A FACTORÍA**

Al llegar a la factoría, es uno de los momentos en los que pueden producirse masificaciones son los controles de acceso. Debemos tener paciencia y respetar la distancia mínima de seguridad de 2 metros marcadas en el suelo.



- Para agilizar el acceso, lleva **visible la tarjeta de empleado**.
- **No se permitirá** el acceso a la factoría a las personas que vengan **SIN la mascarilla puesta**. El primer día de trabajo se entregará mascarilla higiénica tanto en el autobús como en los controles de acceso.
- Antes de acceder, se medirá la temperatura de cada persona. En caso de **superar los 37,5°C no se permitirá el acceso**.
- Así mismo, en los accesos a factoría, se instalarán **láminas higiénicas desechables** para el acceso de peatones y semanalmente se desinfectarán los **viales** incluidas las aceras y pasos de peatones.
- **Evita el saludo con contacto físico**, incluido el dar la mano.
- Durante los **cambios de turno**, los operarios que inicien el turno deberán esperar **fuera de la estación** hasta la finalización del turno anterior. Una vez, los empleados del turno saliente abandonen la estación de trabajo, se procederá al protocolo de arranque de turno.



## ¿Qué hacer en caso de que mi temperatura corporal exceda los 37, 5º en el control de acceso?

- En los accesos a la factoría se está midiendo la temperatura corporal para identificar a las personas que puedan tener temperaturas corporales elevadas (fiebre). **No es una evaluación médica.**
- No todas las personas que tienen fiebre tienen COVID -19. Sin embargo, **la fiebre es con frecuencia uno de los síntomas de estar infectado con el virus.** Para proteger a todas las personas que trabajan en esta empresa, las personas con temperaturas corporales elevadas no podrán entrar a la factoría.
- La medición de temperatura ha indicado que tu temperatura corporal excede el umbral normal. Por lo tanto, por precaución, **no le podemos permitir entrar hoy a la factoría.**
- **Vuelve a tu domicilio** y ponte en contacto telefónicamente con tu **centro de salud.**
- No podrás acceder a estas instalaciones hasta que tu médico te dé el alta para que puedas regresar al trabajo.
- Ponte en **contacto** con el departamento de Recursos Humanos o con tu **supervisor** para informarte que no se te permitió entrar hoy en la factoría.
- Si necesitas una **baja médica**, sigue los procedimientos normales con tu médico de cabecera.
- El Servicio Médico de Ford contactará contigo.

## 7º) ASEOS / VESTUARIOS

Se han incrementado las frecuencias de limpieza y desinfección de los **aseos**.

Cuando necesites ir al aseo:

- Accede siempre con **maska higiénica** y manteniendo la **distancia mínima de seguridad de 2 metros.**
- Al finalizar, **lávate las manos** con agua y jabón siguiendo las instrucciones que encontrarás en los aseos.

En los **vestuarios** se concentran muchos empleados en poco tiempo, siendo prácticamente imposible mantener la distancia de seguridad mínima de 2 metros, por lo que se ha procedido al **cierre temporal** de los mismos. Serán una excepción aquellos colectivos que, por su tipo de actividad, requieren cambiarse la ropa a la finalización de su jornada.

Para minimizar el riesgo de un posible contagio, debemos aplicar las siguientes medidas de seguridad:

- **Venir con el uniforme de trabajo desde casa.**
- Los empleados que excepcionalmente necesiten **cambiarse de ropa al finalizar el turno**, podrán acceder al vestuario para ponerse una **muda limpia.**
- En caso de necesitar usar el vestuario, siempre se accederá con **maska higiénica** y manteniendo la **distancia mínima de seguridad de 2 metros.**
- Las **duchas**, al tratarse de un foco potencial de infección, **estarán deshabilitadas** temporalmente.
- Para evitar ensuciar los asientos de los autobuses, se dispondrá de fundas de plástico.

**Nota:** El primer día de trabajo es posible que tengas que acceder al vestuario para proveerte de tu **calzado de seguridad.** Se organizará un acceso ordenado a los vestuarios para todo el personal, de forma que se puedan respetar los 2m de seguridad, adicionalmente a la protección de la maska que deberéis llevar puesta en todo momento. Es conveniente que traigas una mochila para llevarte el calzado a casa el primer día.



**Evita aglomeraciones.**  
Entra y sal de forma escalonada.



**Evita tocarte la cara**  
especialmente los ojos,  
la nariz y la boca.



**Lávate las manos**  
al entrar / salir del  
inodoro, con agua y jabón  
o gel hidroalcohólico.



**Sécate las manos**  
con **papel desechable**  
y cierra el grifo con  
él antes de tirarlo.



**Mantén la puerta abierta,**  
siempre que sea posible,  
para asegurar la renovación  
de aire.

## 8º) FUENTES DE AGUA

Por motivos de higiene y como punto potencial de contagio, se han dejado **fuera de servicio** las fuentes de agua.

Durante este periodo se recomienda que cada empleado traiga su botella de agua o la obtenga de las máquinas de vending.

Se ha reforzado el servicio de rellenado de las máquinas para evitar la falta de suministro.



## 9º) COMEDORES

- El servicio de comedores ofrecerá un formato de **comida casera para llevar** con el objeto de reducir la aglomeración de gente en comedores, por lo que no se permitirá consumir los alimentos en las mesas del comedor.
- El **servicio de bocadillos** hechos al momento de Montaje y Carrocerías permanecerán abiertas como hasta ahora.
- En ambos casos, el pago se realizará mediante tarjeta (VISA, 6000, Master card, ...)

## 10º) ÁREAS DE VENDING

- En las máquinas de vending (café, bebidas, snacks) esperaremos nuestro turno **manteniendo la distancia de seguridad** según las marcas indicadas en el suelo.
- **Antes y después** de retirar el producto, debemos desinfectarnos las manos con agua y jabón o con gel hidroalcohólico, que estará disponible juntos a las máquinas.
- Se han incrementado las frecuencias de limpieza y desinfección diarias.